

# "Dalle Antiche Ferrovie del Carbone Montebamboli e FMF alla Ciclovía Tirrenica"

Campiglia Marittima Suvereto Massa Marittima Follonica

## I Ritrovi per le Partenze delle ciclo escursioni

- a) Stazione di Follonica, Piazza della Stazione ore 9,00 – partenza 9,30
- b) Stazione di Campiglia Marittima ore 8,30 – partenza 9,00

## La Descrizione dei percorsi:

### a) Follonica – Massa Marittima – ritorno Follonica

50 Km in totale con uno sviluppo altimetrico complessivo di 540 mt. di media difficoltà, richiede l'uso di bici tipo mountain-bike adatte allo sterrato e attitudine di guida su fondi sconnessi.

Il percorso, tra numerosi e suggestivi passaggi sull'antico sedime ferroviario, alternati a strade di campagna e brevi tratti a fondo naturale, arriva in località Ghirlanda, capolinea della vecchia ferrovia Massa-Follonica. Il tragitto di ritorno si sviluppa ancora per alcuni chilometri seguendo il sedime della ferrovia dismessa, per poi scendere a Follonica percorrendo un breve tratto della SP di Marsiliana ed in seguito strade poderali con fondo sterrato e sentieri a fondo naturale.

Il tragitto di ritorno sarà lungo il sedime della ferrovia dismessa FMF dove percorribile, con strade poderali a fondo sterro fino a Follonica.

Referente FIAB Grosseto

### b) Campiglia Marittima – Suvereto – Massa Marittima – ritorno Follonica

71 Km in totale con uno sviluppo altimetrico complessivo di 880 mt., impegnativo di media difficoltà, richiede una bici tipo mountainbike ben preparata per affrontare lo sterrato, un buon allenamento e attitudine di guida su fondi sconnessi.

Il percorso con strade di campagna, con tratti di percorrenza sul tracciato della ferrovia a trazione animale di Monte Bamboli, strade che attraversano la macchia con fondo acciottolato, guadi e pendenze importanti, attraversano Suvereto per giungere a Massa Marittima per il pranzo.

Il tragitto di ritorno sarà lungo il sedime della ferrovia dismessa FMF dove percorribile, con strade poderali a fondo sterro fino a Follonica.

Referenti UISP Stefano Soresina e Giovanni Pettinari accompagnatori AMI - UISP

**A Massa Marittima sarà effettuata una sosta- pranzo comune, a prezzo convenzionato, per i partecipanti a tutt'e due le ciclo-escursioni di un'ora circa prima della ripartenza.**

## Come partecipare:

La partecipazione è aperta a tutti come è consuetudine per le attività promozionali di cicloescursionismo UISP con accompagnatori. Ogni partecipante è tenuto a seguire le regole del Codice Stradale. Vivamente consigliata è la compilazione del modello di preiscrizione da scaricare dal sito UISP Grosseto e trasmettere per email o da consegnare al momento dell'iscrizione. La preiscrizione è obbligatoria per chi sceglie gli spostamenti con Treno+Bici.

La quota di partecipazione di 5 € prevede solamente la copertura delle spese assicurative

**Treno più bici** (da Grosseto per Follonica e Campiglia Marittima e viceversa):

E' da attivare il servizio Treno+Bici in accordo con **Trenitalia** che prevede sconti per prenotazioni degli spostamenti lungo le tratte Grosseto/ Follonica/Campiglia Marittima in andata e ritorno. All'andata verrà utilizzato il treno regionale delle ore 07,38 dalla stazione di Grosseto destinazione Campiglia (per partecipare al percorso b)e quello delle ore 8,26 dalla stazione di Grosseto per Follonica - percorso a)

Al ritorno i treni in partenza da Follonica sono alle ore 17,02 per Grosseto e 17,19 per Campiglia. In base al numero di preiscrizioni verrà messo a disposizione un servizio furgoni con partenza da Grosseto per il trasporto delle bici eccedenti quelle trasportabili dal treno.

L'appuntamento per chi prenota questa modalità di trasferimento è alla Stazione di Grosseto alle ore 7,10 per raggiungere a Campiglia e alle ore 8,00 per Follonica

Obbligatoria la prenotazione entro martedì 29 marzo.

Il costo dei biglietti è a carico dei partecipanti.

**Le informazioni più dettagliate sui siti FIAB e UISP di Grosseto**